

## Das kleine Wunschritual

Dieses Ritual ist hier aufgeführt, um Ihnen zu zeigen, dass schon kleinste Gesten große Wirkung haben können. Es ist auch ein gutes Beispiel für "Notfallmagie".

Nehmen Sie ein neues Teelicht.

Außerdem brauchen Sie einen kleinen Wunschzettel und einen Stift. Nehmen Sie sich noch eine Untertasse oder eine andere feuerfeste Unterlage hinzu. Das sind die Zutaten.

Wie bei jedem magischen Ritual gilt: je liebevoller Sie mit den Vorbereitungen bzw. Zutaten umgehen, um so besser. Lassen Sie sich also nicht davon ablenken, dass dieses ein "kleines Ritual" ist!!

Schreiben Sie Ihren Wunsch / Ihr Anliegen auf den Zettel. Zünden Sie das Teelicht an und löschen danach alle anderen Lichter im Raum, so dass nur die Flamme der Kerze brennt.

Visualisieren Sie Ihren Wunsch. Konzentrieren Sie sich ein paar Minuten darauf. Wichtig ist, sich das gewünschte Ergebnis vorzustellen.

Folgen Sie Ihrem Bauchgefühl, es wird Ihnen sagen, wann es genug ist. Zünden Sie dann mit der Flamme des Teelichts den Wunschzettel an. Während er brennt, beschließen Sie das Ritual mit den Worten: "So sei es!"

Lassen Sie das Teelicht ausbrennen.