

Anleitung Talisman

Welche Möglichkeiten haben Sie, etwas zu einem Talisman zu machen? Z.B.:

- Wenn Sie einen Gegenstand geschenkt bekommen, der Ihnen besonders gut gefällt.
- Das gleiche gilt auch für Gegenstände oder Kleidung, die Ihnen einmal Glück gebracht haben.
- Sie haben ein Ziel und nichts passendes zur Hand? Dann basteln Sie sich ein Objekt, das Ihrem Wunsch entspricht.

Ein Beispiel:

Wenn Sie einen Talisman für das Autofahren wollen, wäre z. B. ein Spielzeugauto passend. Oder eine kleine Engelsfigur, ein vierblättriges Kleeblatt, eine grüne Ampel usw. Den Talisman könnten Sie dann darauf programmieren, dass Sie immer sicher und fließend durch den Verkehr kommen.

Das „Ritual“:

Sie haben den Gegenstand, der zu Ihrem Talisman werden soll. Gönnen Sie sich einen Moment der Ruhe. Zünden Sie eine Kerze an, ein Teelicht genügt. Vielleicht möchten Sie Räucherstäbchen entzünden und / oder Musik hören.

Setzen Sie sich dann mit Ihrem Talisman hin (wenn Sie es bevorzugen sich hinzulegen ist das kein Problem, doch dann besteht die Gefahr, dass Sie einschlafen).

Konzentrieren Sie sich auf diesen Gegenstand und die Hilfe, die er Ihnen leisten wird. Nehmen Sie den Gegenstand in Ihre Hände und spüren Sie die Energie, die durch Sie in den Talisman fließt.

Machen Sie sich in dieser Zeit den Zweck Ihres Anliegens bewusst. Sehen Sie Ihr Ziel vor Augen.

Dabei ist es egal, um was es geht:

Sie wollen Glück bei der Autofahrt? Sehen Sie sich in fließendem Verkehr. Staus lösen sich vor Ihren Augen auf magische Weise auf. Sie lächeln während der Fahrt.

Sie wollen Glück bei Prüfungen / Wettkämpfen? Gehen Sie die Situation innerlich durch. Sie sind souverän und sicher. Jeder Handgriff, jede Bewegung sitzt. Bei mündlichen Prüfungen wissen Sie, dass Sie die richtige Antwort parat haben.

Das sind nur zwei Beispiele. Ich habe bewusst solche gewählt, bei denen die meisten von uns sehr gestresst sind.

Wenn Ihr Gegenstand so programmiert wird, kann nichts schief gehen. Sollte Ihr Gegenstand nicht in Ihre Hände passen, dann stellen Sie ihn auf den Tisch und halten Ihre Hände daran. Sie lassen dadurch Ihre Energie durch den Gegenstand fließen.

Sollten Sie den Talisman, egal welcher Art, selbst gefertigt haben, können Sie sicher sein, dass schon Ihre Arbeit daran eine große Wirkung tut.

Denn, wo auch immer wir Zeit, Energie und Liebe zum Detail hineinstecken, verstärkt es ungemein die Wirkung.

Sie werden wissen, wann Sie den Talisman ausreichend aufgeladen haben. Vertrauen Sie Ihrer inneren Stimme.

Sprechen Sie (wenn es geht laut, zur Not denken Sie, bewegen

Sie aber die Lippen dabei) mit Ihrem kleinen Helfer.

Danken Sie Ihrem kleinen Helfer für die Unterstützung bei Ihrem Vorhaben. Spüren Sie sich in dieses Gefühl hinein.

Diese „Sitzung“ braucht kein großes Brimborium. Gefühl, dass ist es, was hier gefragt ist. Und das Wissen, dass Sie durch die Programmierung Ihres Talismans Hilfe, Schutz oder Unterstützung auf dem Weg zu Ihrem Ziel bekommen.

Zusammenfassung:

- Sie haben den richtigen Gegenstand
- Sie wissen den Zweck, den der Talisman erfüllen soll
- Sie laden den Talisman in Ruhe auf
- Sie genießen, dass Sie sich einen Helfer geschaffen haben